



## 夢を語ろう

事務局長 井上 和彦

いよいよ平成29年度がスタートしました。地域医療構想や地域包括ケア、来年度に迫る医療・介護報酬の同時改定と、私共医療機関にとりましては課題山積みの一年となります。人口減少化社会の中、景気が上向くと言っても将来に対する不安はぬぐい切れません。このような社会でも、経営破たんした日本航空(JAL)の経営再建に成功され、東証一部に再上場を果たされた稲盛和夫氏には頭が下がる思いです。

稲盛氏の著書に「生き方」という本があります。2004年に初版が発行され、この手の本としては異例の売れ行きで、現在はすでに100万部を突破しロングミリオンセラーとなっています。その本の中に、夢についての記述がありますので少し紹介します。

**「私たちはいくつになっても夢を語り、  
明るい未来の姿を描ける人間でありたいものです。」**

夢を持って生きることは、幸せになる方法の一つです。明るい未来・将来の幸せを期待しながら、イキイキと生きられたら幸せでしょう。将来の幸せを期待するためには、自分が幸せになれると思える目標を持って努力することが肝心です。目標の達成を想うことで将来の幸せの予感を感じられることが大事でしょう。そして、実際に努力をし、少しずつでも前進していると思えることが大切だと思います。井上靖さんの言葉にも、「努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る」とあります。

大きな夢であっても、その実現に向かって今やれることがあり、心の中にワクワクするような気持があればいいのだと思います。



本当に実現したい気持ちがあるのなら、その方法を調べて考え尽くせば、そのプロセスや道筋も今やるべきことも見えてくるのではないのでしょうか。

「もう歳だから…」、「どうせ無理」などと言わずに、いくつになっても明るい未来、幸せな将来を思い描き、夢を持って楽しんで生きられるようになればいいのではないのでしょうか。

### < 和田病院 基本理念 >

「安全で質の高い最善の医療を提供します。」

「自己研鑽に努め 働く喜びのある明るい病院にします」

### < 基本方針 >

1. 日向入郷医療圏において、救急医療、災害医療、脳卒中を中心とした安全で質の高い医療、の提供に努めます。
2. チーム医療を推進し、患者様が安心して療養生活ができる療養環境を提供します。
3. 地域住民の健康増進と疾病予防に寄与します。
4. 医療安全対策、個人情報保護に努めます。
5. 働きやすくやりの持てる職場環境作りに努めます。



2017年5月発行

### CONTENTS

・夢を語ろう	1
・新任医師のご紹介 ・地域ケア会議	2
・CT装置更新 ・地域連携室より	3
・レシピ 「カツオの竜田焼き」 ・外来担当医一覧	4



# 新任医師のご紹介

## ＜大園 芳範 (おおその よしのり)＞

- ・専門分野 肝臓内科
- ・出身地 宮崎県延岡市
- ・出身大学 宮崎大学
- ・血液型 O型
- ・好きな言葉 有言実行

### －コメント－

毎週水曜日に肝臓専門外来を担当しております。  
肝臓の事で困ったことがありましたら遠慮なくご相談ください。

## ＜胤末 壽史 (たねすえ かずし)＞

- ・専門分野 総合診療(一般内科・外科・整形外科・精神科)
- ・出身地 大分県大分市
- ・出身大学 久留米大学
- ・血液型 A型

### －コメント－

外来診療をしております。宜しくお願いします。

## “地域ケア会議”が始まっています。

診療技術部 荒瀬 浩之

現在、各市町村単位で“地域ケア会議”が開催され始めています。  
“地域ケア会議”とは、その地域にお住いの介護を必要とする方の介護計画について各専門職を交えて、個人に関する課題や個人を取り巻く地域の課題を見出して改善案を検討する会議であり、宮崎県では数ヶ所のモデル市町村を指定して研修会も交えながら開催されてきました。

そのモデル市町村の一つとして日向市も昨年度より月2回(本年度は毎週)の頻度で開催され、当院からは理学療法士、言語聴覚士、歯科衛生士といった職種が各県士会の推薦により参加させて頂き、介護保険の本来の目的である“自立支援”の観点で、安易に介護サービスを提供するのではなく、如何に介護量を減らしていくかという事に重点を置いて助言をさせて頂いております。

近年、医療と介護に関する財源が心配される中、一人一人が住み慣れた地域で“いきいき”と暮らせるようにサービス向上と財源確保の一助となれば幸いです。



## CT装置 更新のご案内

放射線科技師長 谷口 新一



2017年3月24日に、  
当院のマルチスライスCTを東芝社製の  
**「Aquilion PRIME」**に更新しました。

従来のCT装置に比べて検出器が80列  
になり、短時間で広範囲の撮影が可能  
となりました。

撮影時間短縮により長時間の息止めや  
体位固定といった苦痛の低減、動きの  
影響の少ない検査が可能になります。

金属アーチファクト低減技術 SEMAR (Single Energy Metal Artifact Reduction)により体内金属  
による画像劣化のため良質な画像提供が困難であった症例にも、より診断価値の高い画像を提供  
できる可能性があります。

検出器の出力が向上したことにより、被ばく低減と造影剤量の低減が行えます。

被ばく低減システムAIDR (Adaptive Iterative Dose Reduction)を搭載し、従来よりも少ない被ばく  
で高画質な画像を得ることができます。

同時に3Dワークステーションで、様々な画像提供がスムーズに行えます。

患者さんの負担を少なく、治療や診断に有用な画像を提供していきたいと考えています。



### 地域連携室より

今年度より、地域連携室に医療ソーシャル  
ワーカーの黒木綾乃が加わりました。

増員に伴い、後方連携(退院調整)を病棟担  
当制としました。前方連携については連絡を受  
けたスタッフが対応致します。

今後も地域住民、関係機関の皆様の信頼で  
きる窓口として機能できるよう、邁進してまいりま  
す。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

### 地域連携室窓口一覧

- ◆ 患者紹介、受診相談(各スタッフ)
- ◆ 一般病棟(三輪)
- ◆ 地域包括ケア病棟(永江)
- ◆ 回復期リハビリテーション病棟(黒木)
- ◆ 療養病棟(患者担当制)
- ◆ 患者照会文書等(野元)



旬の **鰹** で一品!



簡単にできるのでお弁当にもどうぞ!

・高タンパク  
・低脂質

# カツオの竜田焼き

材料 (2人分)	
カツオ	150g
A 生姜のすりおろし	小さじ1
A 濃口しょうゆ	小さじ1
A 料理酒	小さじ1
片栗粉	大さじ1
サラダ油	小さじ1
<付け合わせ>	
新たまねぎ	1/2個
レタス	適宜
プチトマト	適宜

## ※ドレッシング

B {	濃口しょうゆ	大さじ1
	酢	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	ごま油	小さじ1



## ✿作り方✿

1. カツオは一口大に切ってAに5分ほどつけ、片栗粉をまぶす。
2. フライパンに油を熱し、(1)のかつおを入れ、両面に焼き色がつくまで焼く。
3. 器にレタスを盛り(2)のかつおをのせ薄くスライスした新たまねぎとプチトマトを添える。Bの調味料を合わせてよく混ぜドレッシングをつくる。



<カツオの竜田焼き>1人分  
エネルギー210kcal タンパク質14g 塩分1.3g 鉄:0.4mg

## <外来担当医一覧>

平成29年 5月1日より	月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科	宮田史朗	宮田史朗	宮田史朗	宮田史朗	宮田史朗	大学医師	月~土 午後休診
外科	和田徹也	和田徹也	大石 王	和田徹也	和田徹也	備考参照	電話受付 8:30~9:30 月・火・木・金曜日 午後休診 第1・3・5土曜日 和田徹也 第2・4土曜日 大学医師
内科	伊藤康司 堀之内寿人	伊藤康司 佐々木規 堀之内寿人	松田基弘 大園芳範	伊藤康司	伊藤康司 堀之内寿人 関根雅明	備考参照	電話受付 8:30~9:30 第1・3・5土曜日 大学医師
総合診療科	—	—	—	胤末壽史	胤末壽史	—	金曜日 午後のみ
肝臓外来	—	—	大園芳範	—	—	—	予約制
緩和ケア内科	高橋稔之	高橋稔之	—	高橋稔之	高橋稔之	—	予約制
放射線科	北谷圭次	—	—	飯田智二郎	遠藤公彦 又は 北谷圭次	—	木曜日 午後のみ 月・金曜日 午前のみ
内視鏡検査	伊藤康司 伊藤桂代子	伊藤康司 伊藤桂代子 今村秋彦	伊藤康司 伊藤桂代子 今村秋彦	伊藤康司 伊藤桂代子 今村秋彦	伊藤康司 伊藤桂代子 浦上尚之	—	金曜日 大腸カメラのみ(予約制)

人工透析は月曜日~土曜日の間で行っております(土曜日のみ非常勤医師)。

医療法人誠和会  
和田病院

### 関連施設

介護老人保健施設 メディケア盛年館  
和田病院指定居宅介護支援事業所  
日向市大王谷地域包括支援センター

〒883-0051 宮崎県日向市向江町1丁目196-1  
TEL:(0982)52-0011(代) FAX:(0982)54-1012  
ホームページアドレス: <http://fc.wada-hosp.or.jp>

TEL:(0982)53-8788 FAX:(0982)53-8780  
TEL:(0982)55-9035 FAX:(0982)55-9036  
TEL:(0982)50-1010 FAX:(0982)50-1011

